



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Schröder, Bernd

Asociación: Erfurt

Dorsal: 283

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 50:06

velocidad: 11.98 km/h

rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	7:37	4:28	1	-	44	2:38	1.70	7:37	4:28	1	-	1	-
vuelta 2	2.34	11:45	5:01	1	-	49	4:19	4.04	19:22	4:47	1	-	8	-
vuelta 3	2.34	12:08	5:11	1	-	53	4:30	6.38	31:30	4:56	1	-	9	0:20
vuelta 4	2.34	12:01	5:08	1	-	48	4:25	8.72	43:31	4:59	1	-	1	-
última vuelta Zie	1.30	6:35	5:03	1	-	51	2:20	10.00	50:06	5:00	1	-	50	18:12