



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Seever, Thorsten

Asociación: SG Motor Arnstadt

Dorsal: 277

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 50:20

velocidad: 11.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 39:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total score
				posición	categoría	Men				posición	categoría	Men	
vuelta 1	1.70	7:11	4:13	9	1:08	40	1.70	7:11	4:13	11	1:08	8	
vuelta 2	2.34	11:17	4:49	9	2:12	39	4.04	18:28	4:34	11	3:20	7	
vuelta 3	2.34	12:16	5:14	11	2:53	55	6.38	30:44	4:49	11	6:13	8	
vuelta 4	2.34	12:46	5:27	11	3:20	62	8.72	43:30	4:59	11	9:33	8	
última vuelta Zie	1.30	6:50	5:15	11	1:40	57	10.00	50:20	5:01	11	11:13	53	18:26