



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Schreier, Konrad

Asociación: Sg Motor Arnstadt

Dorsal: 297

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 50:28

velocidad: 11.89 km/h

rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 61 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 43:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men		
vuelta 1	1.70	7:51	4:37	4	1:05	53	2:52	1.70	7:51	4:37	3	1:05	7	0:14
vuelta 2	2.34	11:56	5:05	3	1:47	56	4:30	4.04	19:47	4:53	3	2:52	6	
vuelta 3	2.34	11:56	5:05	3	1:42	47	4:18	6.38	31:43	4:58	3	4:31	7	0:33
vuelta 4	2.34	12:04	5:09	3	1:51	49	4:28	8.72	43:47	5:01	3	6:22	7	0:16
última vuelta Zie	1.30	6:41	5:08	3	1:03	54	2:26	10.00	50:28	5:02	3	7:25	54	18:34