



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Urbanneck, Oliver

Asociación: N3 Sportverein

Dorsal: 274

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 51:43

velocidad: 11.60 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 11(de 13)

mejor tiempo en la categoría: 36:55

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	7:45	4:33	10	1:52	51	2:46	1.70	7:45	4:33	11	1:52	4	0:08
vuelta 2	2.34	12:10	5:11	11	3:27	59	4:44	4.04	19:55	4:55	11	5:19	3	0:06
vuelta 3	2.34	12:19	5:15	11	3:30	56	4:41	6.38	32:14	5:03	11	8:49	4	1:04
vuelta 4	2.34	12:19	5:15	11	3:30	54	4:43	8.72	44:33	5:06	11	12:19	4	1:02
última vuelta Zie	1.30	7:10	5:30	12	2:29	62	2:55	10.00	51:43	5:10	11	14:48	58	19:49