



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Raabe, Andreas

Asociación: ThSV 1886 Geschwenda

Dorsal: 299

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 51:41

velocidad: 11.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 43:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	Men				retraso	posición	Men		
vuelta 1	1.70	7:43	4:32	3	0:57	50	1.70	7:43	4:32	4	0:57	2	0:06	
vuelta 2	2.34	12:05	5:09	4	1:56	58	4.04	19:48	4:54	4	2:53	11		
vuelta 3	2.34	12:27	5:19	4	2:13	59	6.38	32:15	5:03	4	5:03	2	1:05	
vuelta 4	2.34	12:33	5:21	4	2:20	58	8.72	44:48	5:08	4	7:23	2	1:17	
última vuelta Zie	1.30	6:53	5:17	4	1:15	58	10.00	51:41	5:10	4	8:38	57	19:47	