



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Beyer, Nicole

Asociación: SV Ictershausen

Dorsal: 201

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 50:00

velocidad: 12.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 56 (de 103)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 47:58

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	1.70	7:38	4:29	2	0:37	6	0:54	1.70	7:38	4:29	2	0:37	17
vuelta 2	2.34	11:22	4:51	2	0:39	6	1:03	4.04	19:00	4:42	2	1:16	17
vuelta 3	2.34	12:02	5:08	2	0:41	6	1:41	6.38	31:02	4:51	2	1:57	17
vuelta 4	2.34	12:13	5:13	1	-	5	1:40	8.72	43:15	4:57	2	1:44	17
última vuelta Zie	1.30	6:45	5:11	2	0:18	6	1:08	10.00	50:00	5:00	2	2:02	6 6:00