



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Beyer, Thomas

Asociación: Königsee

Dorsal: 202

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 52:45

velocidad: 11.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 69 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	8:24	4:56	7	2:16	69	3:25	1.70	8:24	4:56	7	2:08	40	0:47
vuelta 2	2.34	12:22	5:17	7	3:12	63	4:56	4.04	20:46	5:08	7	5:20	39	0:57
vuelta 3	2.34	12:38	5:23	7	3:20	62	5:00	6.38	33:24	5:14	7	8:40	39	2:14
vuelta 4	2.34	12:42	5:25	7	3:21	60	5:06	8.72	46:06	5:17	7	12:01	39	2:35
última vuelta Zie	1.30	6:39	5:06	7	1:41	53	2:24	10.00	52:45	5:16	7	13:42	61	20:51