



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Reichart, Christoph

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 244

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 53:28

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 63 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 43:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	8:22	4:55	6	1:36	68	3:23	1.70	8:22	4:55	6	1:36	38	0:45
vuelta 2	2.34	12:35	5:22	6	2:26	66	5:09	4.04	20:57	5:11	6	4:02	37	1:08
vuelta 3	2.34	12:31	5:20	5	2:17	61	4:53	6.38	33:28	5:14	6	6:16	37	2:18
vuelta 4	2.34	12:42	5:25	5	2:29	60	5:06	8.72	46:10	5:17	6	8:45	37	2:39
última vuelta Zie	1.30	7:18	5:36	6	1:40	64	3:03	10.00	53:28	5:20	6	10:25	63	21:34