



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Nehrig, Michael

Asociación: Ks Sportsworld

Dorsal: 289

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 54:10

velocidad: 11.08 km/h

rendimiento en carrera: 5:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 73 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 6(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.70	8:36	5:03	8	1:56	73	3:37	1.70	8:36	5:03	6	1:56	36	0:59
vuelta 2	2.34	12:56	5:31	6	3:12	70	5:30	4.04	21:32	5:19	6	5:08	35	1:43
vuelta 3	2.34	12:51	5:29	6	3:08	65	5:13	6.38	34:23	5:23	6	8:16	35	3:13
vuelta 4	2.34	12:47	5:27	6	2:57	63	5:11	8.72	47:10	5:24	6	11:13	35	3:39
última vuelta Ziel	1.30	7:00	5:23	6	1:38	59	2:45	10.00	54:10	5:24	6	12:51	65	22:16