



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Ritze, Detlef

Asociación: Lauftreff Alteburg Arnstadt

Dorsal: 250

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 54:22

velocidad: 11.04 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 50:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.70	8:04	4:44	3	0:27	65	3:05	1.70	8:04	4:44	3	0:27	35	0:27
vuelta 2	2.34	12:28	5:19	3	0:43	65	5:02	4.04	20:32	5:04	3	1:10	34	0:43
vuelta 3	2.34	12:58	5:32	3	0:50	66	5:20	6.38	33:30	5:15	3	2:00	34	2:20
vuelta 4	2.34	13:24	5:43	3	1:23	66	5:48	8.72	46:54	5:22	3	3:23	34	3:23
última vuelta Zie	1.30	7:28	5:44	3	0:53	66	3:13	10.00	54:22	5:26	3	4:16	66	22:28