



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Petermann, Kerstin

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 305

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 55:18

velocidad: 10.85 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 103)

posición en el recorrido/Women: 9 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 3(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 50:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	8:23	4:55	4	0:30	12	1:39	1.70	8:23	4:55	3	0:30	10	0:12
vuelta 2	2.34	12:53	5:30	3	1:18	9	2:34	4.04	21:16	5:15	3	1:48	10	0:08
vuelta 3	2.34	13:11	5:38	3	1:25	9	2:50	6.38	34:27	5:23	3	3:13	15	
vuelta 4	2.34	13:28	5:45	3	1:31	10	2:55	8.72	47:55	5:29	3	4:44	15	
última vuelta Zie	1.30	7:23	5:40	3	0:34	9	1:46	10.00	55:18	5:31	3	5:18	9	11:18