



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Bonn, Marie

Asociación: Arnstadt

Dorsal: 276

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 55:20

velocidad: 10.84 km/h

rendimiento en carrera: 5:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 103)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	posición categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	8:23	4:55	4	1:24	12	1:39	1.70	8:23	4:55	4	1:18	10	0:12
vuelta 2	2.34	12:53	5:30	4	2:34	9	2:34	4.04	21:16	5:15	4	3:52	10	0:08
vuelta 3	2.34	13:11	5:38	4	2:50	9	2:50	6.38	34:27	5:23	4	6:42	15	
vuelta 4	2.34	13:28	5:45	4	2:55	10	2:55	8.72	47:55	5:29	4	9:37	15	
última vuelta Zie	1.30	7:25	5:42	4	1:48	11	1:48	10.00	55:20	5:31	4	11:20	10	11:20