



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Grosser, Ulrike

Asociación: BARMER-GEK

Dorsal: 211

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:46

velocidad: 10.76 km/h

rendimiento en carrera: 5:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 103)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 55:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	8:15	4:51	1	-	11	1:31	1.70	8:15	4:51	1	-	14	0:04
vuelta 2	2.34	13:16	5:40	1	-	16	2:57	4.04	21:31	5:19	1	-	14	0:23
vuelta 3	2.34	13:19	5:41	1	-	11	2:58	6.38	34:50	5:27	1	-	14	0:18
vuelta 4	2.34	13:33	5:47	1	-	12	3:00	8.72	48:23	5:32	1	-	14	0:03
última vuelta Ziel	1.30	7:23	5:40	1	-	9	1:46	10.00	55:46	5:34	1	-	11	11:46