



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Wegener, Christa

Asociación: Rennsteiglaufverein

Dorsal: 265

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 56:06

velocidad: 10.70 km/h

rendimiento en carrera: 5:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 103)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 56:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	8:35	5:02	1	-	16	1:51	1.70	8:35	5:02	1	-	12	0:24
vuelta 2	2.34	13:09	5:37	1	-	15	2:50	4.04	21:44	5:22	1	-	12	0:36
vuelta 3	2.34	13:25	5:44	1	-	15	3:04	6.38	35:09	5:30	1	-	12	0:37
vuelta 4	2.34	13:23	5:43	1	-	9	2:50	8.72	48:32	5:33	1	-	12	0:12
última vuelta Zie	1.30	7:34	5:49	1	-	13	1:57	10.00	56:06	5:36	1	-	14	12:06