



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Graf, Mareike

Asociación: LsV Lok Arnstadt

Dorsal: 287

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 56:48

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 103)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 5 (de 7)

mejor tiempo en la categoría: 44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	8:23	4:55	4	1:24	12	1:39	1.70	8:23	4:55	4	1:18	10	0:12
vuelta 2	2.34	12:53	5:30	4	2:34	9	2:34	4.04	21:16	5:15	4	3:52	10	0:08
vuelta 3	2.34	13:28	5:45	5	3:07	16	3:07	6.38	34:44	5:26	5	6:59	10	0:12
vuelta 4	2.34	14:10	6:03	5	3:37	16	3:37	8.72	48:54	5:36	5	10:36	10	0:34
última vuelta Zie	1.30	7:54	6:04	6	2:17	18	2:17	10.00	56:48	5:40	5	12:48	16	12:48