



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Graf, Mareike

Asociación: LsV Lok Arnstadt

Dorsal: 287

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 56:48

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 103)

posición en el recorrido/Women: 16 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 5 (de 7)

mejor tiempo en la categoría: 44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women |
| vuelta 1 | 1.70 | 8:23 | 4:55 | 4 | 1:24 | 12 | 1:39 | 1.70 | 8:23 | 4:55 | 4 | 1:18 | 10 | 0:12 |
| vuelta 2 | 2.34 | 12:53 | 5:30 | 4 | 2:34 | 9 | 2:34 | 4.04 | 21:16 | 5:15 | 4 | 3:52 | 10 | 0:08 |
| vuelta 3 | 2.34 | 13:28 | 5:45 | 5 | 3:07 | 16 | 3:07 | 6.38 | 34:44 | 5:26 | 5 | 6:59 | 10 | 0:12 |
| vuelta 4 | 2.34 | 14:10 | 6:03 | 5 | 3:37 | 16 | 3:37 | 8.72 | 48:54 | 5:36 | 5 | 10:36 | 10 | 0:34 |
| última vuelta Zie | 1.30 | 7:54 | 6:04 | 6 | 2:17 | 18 | 2:17 | 10.00 | 56:48 | 5:40 | 5 | 12:48 | 16 | 12:48 |