



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## evaluación detallada

**Kirchner, Manuela**

Asociación: KS-Sportsworld

Dorsal: 225

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 56:32

velocidad: 10.61 km/h

rendimiento en carrera: 5:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 103)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 47:58

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	8:32	5:01	3	1:31	15	1:48	1.70	8:32	5:01	3	1:31	9	0:21
vuelta 2	2.34	13:03	5:34	3	2:20	14	2:44	4.04	21:35	5:20	3	3:51	9	0:27
vuelta 3	2.34	13:23	5:43	3	2:02	13	3:02	6.38	34:58	5:28	3	5:53	9	0:26
vuelta 4	2.34	13:51	5:55	3	1:38	14	3:18	8.72	48:49	5:35	3	7:18	9	0:29
última vuelta Zie	1.30	7:43	5:56	3	1:16	16	2:06	10.00	56:32	5:39	3	8:34	15	12:32