



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Hopf, Jochen

Asociación: Lauftreff Ina

Dorsal: 271

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 56:22

velocidad: 10.64 km/h

rendimiento en carrera: 5:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 69 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	8:32	5:01	7	1:52	72	3:33	1.70	8:32	5:01	7	1:52	21	0:55
vuelta 2	2.34	13:03	5:34	7	3:19	72	5:37	4.04	21:35	5:20	7	5:11	30	1:46
vuelta 3	2.34	13:23	5:43	7	3:40	69	5:45	6.38	34:58	5:28	7	8:51	30	3:48
vuelta 4	2.34	13:51	5:55	7	4:01	68	6:15	8.72	48:49	5:35	7	12:52	30	5:18
última vuelta Zie	1.30	7:33	5:48	7	2:11	67	3:18	10.00	56:22	5:38	7	15:03	69	24:28