



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

hundt, marcus

Asociación: Kath. Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 221

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 57:48

velocidad: 10.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 87 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 12(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 31:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	8:49	5:11	14	3:50	75	3:50	1.70	8:49	5:11	13	3:50	30	1:12
vuelta 2	2.34	13:20	5:41	13	5:54	73	5:54	4.04	22:09	5:28	13	9:44	29	2:20
vuelta 3	2.34	13:41	5:50	12	6:03	70	6:03	6.38	35:50	5:36	12	15:47	26	4:40
vuelta 4	2.34	14:10	6:03	12	6:34	72	6:34	8.72	50:00	5:44	12	22:21	29	6:29
última vuelta Zie	1.30	7:48	6:00	11	3:33	71	3:33	10.00	57:48	5:46	12	25:54	71	25:54