



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Schmidt, Martin

Asociación: Kirchheim

Dorsal: 254

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 58:50

velocidad: 10.20 km/h

rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 88 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	9:27	5:33	8	3:19	78	4:28	1.70	9:27	5:33	8	3:11	28	1:50
vuelta 2	2.34	13:36	5:48	8	4:26	75	6:10	4.04	23:03	5:42	8	7:37	28	3:14
vuelta 3	2.34	14:02	5:59	8	4:44	72	6:24	6.38	37:05	5:48	8	12:21	28	5:55
vuelta 4	2.34	14:03	6:00	8	4:42	70	6:27	8.72	51:08	5:51	8	17:03	28	7:37
última vuelta Zie	1.30	7:42	5:55	8	2:44	70	3:27	10.00	58:50	5:53	8	19:47	73	26:56