



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Schulz, Ronald

Asociación: hell-is-open

Dorsal: 257

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 59:15

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:19

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso	
vuelta 1	1.70	8:27	4:58	6	1:47	71	1.70	8:27	4:58	8	1:47	27	0:50
vuelta 2	2.34	13:26	5:44	8	3:42	74	4.04	21:53	5:24	8	5:29	27	2:04
vuelta 3	2.34	14:03	6:00	8	4:20	73	6.38	35:56	5:37	8	9:49	27	4:46
vuelta 4	2.34	15:01	6:25	8	5:11	74	8.72	50:57	5:50	8	15:00	27	7:26
última vuelta Zie	1.30	8:18	6:23	8	2:56	74	10.00	59:15	5:55	8	17:56	74	27:21