



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## evaluación detallada

**Schulz, Ronald**

Asociación: hell-is-open

Dorsal: 257

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 59:15

velocidad: 10.13 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 73 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:19

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score |          |          | Total score |                 |                   |          |          |          |         |          |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|----------|----------|----------|---------|----------|
|                   |             |                 |                        | retraso     | posición | retraso  | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso  | posición | retraso  |         |          |
|                   |             |                 | retraso                | posición    | retraso  | posición | retraso     | posición        | retraso           | posición | retraso  | posición | retraso | posición |
| vuelta 1          | 1.70        | 8:27            | 4:58                   | 6           | 1:47     | 71       | 3:28        | 1.70            | 8:27              | 4:58     | 8        | 1:47     | 27      | 0:50     |
| vuelta 2          | 2.34        | 13:26           | 5:44                   | 8           | 3:42     | 74       | 6:00        | 4.04            | 21:53             | 5:24     | 8        | 5:29     | 27      | 2:04     |
| vuelta 3          | 2.34        | 14:03           | 6:00                   | 8           | 4:20     | 73       | 6:25        | 6.38            | 35:56             | 5:37     | 8        | 9:49     | 27      | 4:46     |
| vuelta 4          | 2.34        | 15:01           | 6:25                   | 8           | 5:11     | 74       | 7:25        | 8.72            | 50:57             | 5:50     | 8        | 15:00    | 27      | 7:26     |
| última vuelta Zie | 1.30        | 8:18            | 6:23                   | 8           | 2:56     | 74       | 4:03        | 10.00           | 59:15             | 5:55     | 8        | 17:56    | 74      | 27:21    |