



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Jelich, Georg

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 224

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 59:37

velocidad: 10.06 km/h

rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 35:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	8:25	4:57	9	2:47	70	3:26	1.70	8:25	4:57	10	2:47	26	0:48
vuelta 2	2.34	12:57	5:32	10	4:51	71	5:31	4.04	21:22	5:17	10	7:38	26	1:33
vuelta 3	2.34	14:28	6:10	10	6:13	75	6:50	6.38	35:50	5:36	10	13:51	26	4:40
vuelta 4	2.34	15:10	6:28	10	6:40	76	7:34	8.72	51:00	5:50	10	20:31	26	7:29
última vuelta Zie	1.30	8:37	6:37	10	3:53	76	4:22	10.00	59:37	5:57	10	24:24	75	27:43