



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Richter, Josefine

Asociación: Hörsselberg/Hainich

Dorsal: 249

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:00:33

velocidad: 9.91 km/h

rendimiento en carrera: 6:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 103)

posición en el recorrido/Women: 17 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	9:39	5:40	6	2:40	20	2:55	1.70	9:39	5:40	6	2:34	2	1:28
vuelta 2	2.34	14:06	6:01	6	3:47	17	3:47	4.04	23:45	5:52	6	6:21	8	2:37
vuelta 3	2.34	14:22	6:08	6	4:01	17	4:01	6.38	38:07	5:58	6	10:22	8	3:35
vuelta 4	2.34	14:34	6:13	6	4:01	17	4:01	8.72	52:41	6:02	6	14:23	8	4:21
última vuelta Zie	1.30	7:52	6:03	5	2:15	17	2:15	10.00	1:00:33	6:03	6	16:33	17	16:33