



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## evaluación detallada

**Koch, Christoph**

Asociación: N3 Sportverein

Dorsal: 272

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 1:00:48

velocidad: 9.87 km/h

rendimiento en carrera: 6:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 75 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:00:48

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.70	9:39	5:40	1	-	79	4:40	1.70	9:39	5:40	1	-	25	2:02
vuelta 2	2.34	14:06	6:01	1	-	76	6:40	4.04	23:45	5:52	1	-	25	3:56
vuelta 3	2.34	14:22	6:08	1	-	74	6:44	6.38	38:07	5:58	1	-	25	6:57
vuelta 4	2.34	14:34	6:13	1	-	73	6:58	8.72	52:41	6:02	1	-	25	9:10
última vuelta Zie	1.30	8:07	6:14	1	-	73	3:52	10.00	1:00:48	6:04	1	-	76	28:54