



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Nehrig, Marita

Asociación: KS Sportsworld

Dorsal: 288

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:01:43

velocidad: 9.72 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 94 (de 103)

posición en el recorrido/Women: 19 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 5(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 50:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				category	category	Women	Women				category	category	Women	Women
vuelta 1	1.70	9:23	5:31	5	1:30	17	2:39	1.70	9:23	5:31	5	1:30	6	1:12
vuelta 2	2.34	14:17	6:06	6	2:42	19	3:58	4.04	23:40	5:51	5	4:12	6	2:32
vuelta 3	2.34	14:46	6:18	5	3:00	18	4:25	6.38	38:26	6:01	5	7:12	6	3:54
vuelta 4	2.34	14:58	6:23	5	3:01	19	4:25	8.72	53:24	6:07	5	10:13	6	5:04
última vuelta Ziel	1.30	8:19	6:23	5	1:30	20	2:42	10.00	1:01:43	6:10	5	11:43	19	17:43