



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Wenzlaff, Martina

Asociación: Frauen- und Familienzentrum
Dorsal: 266

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:02:21

velocidad: 9.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 103)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 50:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
vuelta 1	1.70	9:45	5:44	6	1:52	22	3:01	1.70	9:45	5:44	6	1:52	5	1:34
vuelta 2	2.34	14:06	6:01	5	2:31	17	3:47	4.04	23:51	5:54	6	4:23	5	2:43
vuelta 3	2.34	14:52	6:21	6	3:06	20	4:31	6.38	38:43	6:04	6	7:29	5	4:11
vuelta 4	2.34	15:11	6:29	6	3:14	20	4:38	8.72	53:54	6:10	6	10:43	5	5:34
última vuelta Zie	1.30	8:27	6:29	6	1:38	21	2:50	10.00	1:02:21	6:14	6	12:21	20	18:21