



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Wenzlaff, Martina

Asociación: Frauen- und Familienzentrum
Dorsal: 266

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:02:21

velocidad: 9.62 km/h

rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 103)

posición en el recorrido/Women: 20 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 6(de 6)

mejor tiempo en la categoría: 50:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|------------------|------------------|----|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Women | retraso Women | | |
| vuelta 1 | 1.70 | 9:45 | 5:44 | 6 | 1:52 | 22 | 3:01 | 1.70 | 9:45 | 5:44 | 6 | 1:52 | 5 | 1:34 |
| vuelta 2 | 2.34 | 14:06 | 6:01 | 5 | 2:31 | 17 | 3:47 | 4.04 | 23:51 | 5:54 | 6 | 4:23 | 5 | 2:43 |
| vuelta 3 | 2.34 | 14:52 | 6:21 | 6 | 3:06 | 20 | 4:31 | 6.38 | 38:43 | 6:04 | 6 | 7:29 | 5 | 4:11 |
| vuelta 4 | 2.34 | 15:11 | 6:29 | 6 | 3:14 | 20 | 4:38 | 8.72 | 53:54 | 6:10 | 6 | 10:43 | 5 | 5:34 |
| última vuelta Zie | 1.30 | 8:27 | 6:29 | 6 | 1:38 | 21 | 2:50 | 10.00 | 1:02:21 | 6:14 | 6 | 12:21 | 20 | 18:21 |