



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Maar, Karl-Heinz

Asociación: Freizeit

Dorsal: 310

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:04:05

velocidad: 9.36 km/h

rendimiento en carrera: 6:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 98 (de 103)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 80)

mejor tiempo del recorrido: 31:54

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 43:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.70	9:25	5:32	7	2:39	77	4:26	1.70	9:25	5:32	7	2:39	22	1:48
vuelta 2	2.34	14:29	6:11	7	4:20	78	7:03	4.04	23:54	5:54	7	6:59	22	4:05
vuelta 3	2.34	15:23	6:34	7	5:09	78	7:45	6.38	39:17	6:09	7	12:05	22	8:07
vuelta 4	2.34	15:54	6:47	7	5:41	78	8:18	8.72	55:11	6:19	7	17:46	22	11:40
última vuelta Zie	1.30	8:54	6:50	7	3:16	77	4:39	10.00	1:04:05	6:24	7	21:02	79	32:11