



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Lory, Ariane Lory

Asociación: Kirchheim

Dorsal: 240

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:05:04

velocidad: 9.22 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 103)

posición en el recorrido/Women: 21 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:04

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	10:14	6:01	1	-	23	3:30	1.70	10:14	6:01	1	-	4	2:03
vuelta 2	2.34	15:13	6:30	1	-	23	4:54	4.04	25:27	6:17	1	-	4	4:19
vuelta 3	2.34	15:38	6:40	1	-	21	5:17	6.38	41:05	6:26	1	-	4	6:33
vuelta 4	2.34	15:54	6:47	1	-	21	5:21	8.72	56:59	6:32	1	-	4	8:39
última vuelta Zie	1.30	8:05	6:13	1	-	19	2:28	10.00	1:05:04	6:30	1	-	21	21:04