



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Krause, Sandra

Asociación: Erfurt

Dorsal: 232

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:05:16

velocidad: 9.19 km/h

rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 103)

posición en el recorrido/Women: 22 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 1:05:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	9:28	5:34	1	-	18	2:44	1.70	9:28	5:34	1	-	3	1:17
vuelta 2	2.34	15:07	6:27	1	-	22	4:48	4.04	24:35	6:05	1	-	3	3:27
vuelta 3	2.34	15:59	6:49	1	-	23	5:38	6.38	40:34	6:21	1	-	3	6:02
vuelta 4	2.34	16:03	6:51	1	-	22	5:30	8.72	56:37	6:29	1	-	3	8:17
última vuelta Ziel	1.30	8:39	6:39	1	-	22	3:02	10.00	1:05:16	6:31	1	-	22	21:16