



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Krumbein, Elisabeth

Asociación: Pforzheim

Dorsal: 233

recorrido: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

categoría:

Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:05:44

velocidad: 9.13 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 101 (de 103)

posición en el recorrido/Women: 23 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 44:00

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
vuelta 1	1.70	9:39	5:40	6	2:40	20	2:55	1.70	9:39	5:40	6	2:34	2	1:28
vuelta 2	2.34	15:04	6:26	7	4:45	21	4:45	4.04	24:43	6:07	7	7:19	2	3:35
vuelta 3	2.34	15:55	6:48	7	5:34	22	5:34	6.38	40:38	6:22	7	12:53	2	6:06
vuelta 4	2.34	16:11	6:54	7	5:38	23	5:38	8.72	56:49	6:30	7	18:31	2	8:29
última vuelta Zie	1.30	8:55	6:51	7	3:18	23	3:18	10.00	1:05:44	6:34	7	21:44	23	21:44