



24. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

**Posniak, Lena**

Asociación: SV Sömmerda  
Dorsal: 10

recorrido: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:  
weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

tiempo total: 12:08

velocidad: 14.84 km/h  
rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 25)  
posición en el recorrido/Women: 2 (de 13)  
mejor tiempo del recorrido: 11:42

posición en la categoría: 2(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 11:42