



24. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

**Stramka, Jan**

Asociación: Sv 1899 Mühlhausen  
Dorsal: 16

recorrido: 3.00 km  
McDonald`s 3-km-Lauf

categoría:  
männliche Jugend M14 (14 Jahre)

tiempo total: 11:19

velocidad: 15.91 km/h  
rendimiento en carrera: 3:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 2 (de 25)  
posición en el recorrido/Men: 2 (de 12)  
mejor tiempo del recorrido: 10:38

posición en la categoría: 1(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 11:19