



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Bechmann, Rico

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 70

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 20:25

velocidad: 14.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 17:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | retraso | | | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|-----|-------------|-----------------|-----------------|----------|-----------|-----|------|
| | | | | posición | categoría | Men | | | | posición | categoría | Men | |
| vuelta 1 | 1.39 | 5:04 | 3:38 | 2 | 0:30 | 3 | 1.39 | 5:04 | 3:38 | 2 | 0:30 | 24 | |
| vuelta 2 | 2.35 | 9:42 | 4:07 | 3 | 1:41 | 5 | 3.74 | 14:46 | 3:56 | 2 | 2:11 | 23 | |
| última vuelta Zie | 1.30 | 5:39 | 4:20 | 5 | 1:09 | 7 | 5.00 | 20:25 | 4:05 | 3 | 3:20 | 5 | 3:20 |