



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Bechmann, Rico

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz
Dorsal: 70

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 20:25

velocidad: 14.69 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 5 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 5 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 17:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score					
				retraso categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	posición Men
vuelta 1	1.39	5:04	3:38	2	0:30	3	0:30	1.39	5:04	3:38	2	0:30	24
vuelta 2	2.35	9:42	4:07	3	1:41	5	1:41	3.74	14:46	3:56	2	2:11	23
última vuelta Zie	1.30	5:39	4:20	5	1:09	7	1:09	5.00	20:25	4:05	3	3:20	5 3:20