



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Höpping, Stefan

Asociación: Kirchheim

Dorsal: 95

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 21:06

velocidad: 14.22 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 4(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 17:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.39	5:26	3:54	5	0:52	8	0:52	1.39	5:26	3:54	3	0:52	23	
vuelta 2	2.35	10:12	4:20	5	2:11	7	2:11	3.74	15:38	4:10	3	3:03	22	
última vuelta Zie	1.30	5:28	4:12	4	0:58	6	0:58	5.00	21:06	4:13	4	4:01	6	4:01