



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Wendemuth, Patrick

Asociación: Lauftreff Dosdorf

Dorsal: 100

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 19:58

velocidad: 15.03 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 17:05

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|------------------------|-------------|----------|----------|----------|-------------|-----------------|-------------------|---------|----------|---------|----------|
| | | | | retraso | posición | retraso | posición | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso | posición | retraso | |
| | | | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición | retraso | posición |
| vuelta 1 | 1.39 | 5:07 | 3:40 | 3 | 0:33 | 6 | 0:33 | 1.39 | 5:07 | 3:40 | 5 | 0:33 | 20 | |
| vuelta 2 | 2.35 | 9:32 | 4:03 | 2 | 1:31 | 4 | 1:31 | 3.74 | 14:39 | 3:55 | 5 | 2:04 | 19 | |
| última vuelta Zie | 1.30 | 5:19 | 4:05 | 2 | 0:49 | 4 | 0:49 | 5.00 | 19:58 | 3:59 | 2 | 2:53 | 4 | 2:53 |