



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Wendemuth, Patrick

Asociación: Lauftreff Dosdorf

Dorsal: 100

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 19:58

velocidad: 15.03 km/h

rendimiento en carrera: 3:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 4 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 2(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 17:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.39	5:07	3:40	3	0:33	6	0:33	1.39	5:07	3:40	5	0:33	20	
vuelta 2	2.35	9:32	4:03	2	1:31	4	1:31	3.74	14:39	3:55	5	2:04	19	
última vuelta Zie	1.30	5:19	4:05	2	0:49	4	0:49	5.00	19:58	3:59	2	2:53	4	2:53