



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Sahl, Andreas

Asociación: RSV Adler Arnstadt

Dorsal: 112

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 21:27

velocidad: 13.99 km/h

rendimiento en carrera: 4:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 21:27

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.39	5:35	4:01	1	-	11	1:01	1.39	5:35	4:01	1	-	19	
vuelta 2	2.35	10:12	4:20	1	-	7	2:11	3.74	15:47	4:13	1	-	18	
última vuelta Zie	1.30	5:40	4:21	1	-	8	1:10	5.00	21:27	4:17	1	-	9	4:22