



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Bachmann, Michael

Asociación: LTV Obereichsfeld

Dorsal: 108

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 22:06

velocidad: 13.57 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 11 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 7(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 17:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	1.39	5:33	3:59	6	0:59	10	0:59	1.39	5:33	3:59	7	0:59	16	
vuelta 2	2.35	10:13	4:20	6	2:12	9	2:12	3.74	15:46	4:12	7	3:11	15	
última vuelta Zie	1.30	6:20	4:52	7	1:50	12	1:50	5.00	22:06	4:25	7	5:01	11	5:01