



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### evaluación detallada

ernst, marcel

Asociación: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dorsal: 74

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 22:19

velocidad: 13.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 17:46

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
vuelta 1	1.39	5:36	4:01	2	1:01	12	1:02	1.39	5:36	4:01	2	1:01	15	
vuelta 2	2.35	10:39	4:31	2	2:13	12	2:38	3.74	16:15	4:20	2	3:14	14	
última vuelta Zie	1.30	6:04	4:39	2	1:19	11	1:34	5.00	22:19	4:27	2	4:33	12	5:14