



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Frontke, Antonia

Asociación: Sv 1899 Mühlhausen

Dorsal: 107

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 22:10

velocidad: 13.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 22:10

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 22:10

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | | Total score | | | | | |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------------|-------------------|
| | | | | posición categoría | retraso categoría | posición Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso categoría | posición Women |
| vuelta 1 | 1.39 | 5:34 | 4:00 | 1 | - | 1 | - | 1.39 | 5:34 | 4:00 | 1 | - | 2 |
| vuelta 2 | 2.35 | 10:31 | 4:28 | 1 | - | 1 | - | 3.74 | 16:05 | 4:18 | 1 | - | 2 |
| última vuelta Zie | 1.30 | 6:05 | 4:40 | 1 | - | 2 | 0:04 | 5.00 | 22:10 | 4:26 | 1 | - | 1 |