



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Fruntke, Antonia

Asociación: Sv 1899 Mühlhausen

Dorsal: 107

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

tiempo total: 22:10

velocidad: 13.53 km/h

rendimiento en carrera: 4:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 1 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 22:10

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 22:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score					
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women
vuelta 1	1.39	5:34	4:00	1	-	1	-	1.39	5:34	4:00	1	-	2
vuelta 2	2.35	10:31	4:28	1	-	1	-	3.74	16:05	4:18	1	-	2
última vuelta Zie	1.30	6:05	4:40	1	-	2	0:04	5.00	22:10	4:26	1	-	1