



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Seise, Anke

Asociación: Röblinglaufverein

Dorsal: 106

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 24:54

velocidad: 12.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 22:10

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 24:54

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	6:07	4:24	1	-	3	0:33	1.39	6:07	4:24	1	-	4	0:30
vuelta 2	2.35	12:05	5:08	1	-	4	1:34	3.74	18:12	4:51	1	-	4	1:45
última vuelta Zie	1.30	6:42	5:09	1	-	4	0:41	5.00	24:54	4:58	1	-	4	2:44