



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Kronacher, Jens Thorsten

Asociación: Erfurt-Kühnhausen

Dorsal: 84

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 25:26

velocidad: 11.80 km/h

rendimiento en carrera: 5:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 1(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 25:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso	posición	retraso	posición	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso	
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.39	6:21	4:34	1	-	18	1:47	1.39	6:21	4:34	1	-	12	0:35
vuelta 2	2.35	11:56	5:04	1	-	15	3:55	3.74	18:17	4:53	1	-	11	1:09
última vuelta Zie	1.30	7:09	5:30	3	0:15	18	2:39	5.00	25:26	5:05	1	-	15	8:21