



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### evaluación detallada

**Voß, Bernd**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 111

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 25:33

velocidad: 11.74 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 16 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 25:33

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control           | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición  |     | retraso   |      | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición  |     | retraso |      |
|-------------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----|-----------|------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-----|---------|------|
|                   |             |                 |                 | categoría | Men | categoría | Men  |             |                 |                 | categoría | Men |         |      |
| vuelta 1          | 1.39        | 6:18            | 4:31            | 1         | -   | 17        | 1:44 | 1.39        | 6:18            | 4:31            | 1         | -   | 11      | 0:32 |
| vuelta 2          | 2.35        | 12:20           | 5:14            | 1         | -   | 16        | 4:19 | 3.74        | 18:38           | 4:58            | 1         | -   | 10      | 1:30 |
| última vuelta Zie | 1.30        | 6:55            | 5:19            | 1         | -   | 16        | 2:25 | 5.00        | 25:33           | 5:06            | 1         | -   | 16      | 8:28 |