



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Hausdorf, Karola

Asociación: Rennsteiglaufverein Saalfeld
Dorsal: 77

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 27:28

velocidad: 10.92 km/h

rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 22:10

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 27:28

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	6:46	4:52	1	-	8	1:12	1.39	6:46	4:52	1	-	5	1:09
vuelta 2	2.35	13:08	5:35	1	-	8	2:37	3.74	19:54	5:19	1	-	5	3:27
última vuelta Zie	1.30	7:34	5:49	1	-	9	1:33	5.00	27:28	5:29	1	-	8	5:18