



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Posniak, Jörg

Asociación: Straußfurt

Dorsal: 88

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 27:13

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 26 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 4(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 25:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
vuelta 1	1.39	6:45	4:51	3	0:24	21	2:11	1.39	6:45	4:51	2	0:24	10	0:59
vuelta 2	2.35	13:06	5:34	3	1:10	19	5:05	3.74	19:51	5:18	2	1:34	9	2:43
última vuelta Zie	1.30	7:22	5:39	4	0:28	20	2:52	5.00	27:13	5:26	4	1:47	20	10:08