



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Leffler, Nicole

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 86

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 27:13

velocidad: 11.02 km/h

rendimiento en carrera: 5:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 22:10

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 26:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	6:48	4:53	2	0:14	9	1:14	1.39	6:48	4:53	1	-	7	1:11
vuelta 2	2.35	13:03	5:33	2	0:23	7	2:32	3.74	19:51	5:18	1	-	7	3:24
última vuelta Zie	1.30	7:22	5:39	2	0:14	6	1:21	5.00	27:13	5:26	2	0:51	7	5:03