



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Krug, Jürgen

Asociación: Kirchheim

Dorsal: 85

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 26:44

velocidad: 11.22 km/h

rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 25 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 25:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score								
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
vuelta 1	1.39	6:44	4:50	2	0:23	20	2:10	1.39	6:44	4:50	3	0:23	9	0:58	
vuelta 2	2.35	13:06	5:34	3	1:10	19	5:05	3.74	19:50	5:18	3	1:33	8	2:42	
última vuelta Zie	1.30	6:54	5:18	1	-	15	2:24	5.00	26:44	5:20	3	1:18	19	9:39	