



## 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

### evaluación detallada

**Hein, Michael**

Asociación: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dorsal: 81

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 26:24

velocidad: 11.36 km/h

rendimiento en carrera: 5:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 25:26

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
vuelta 1	1.39	6:50	4:54	4	0:29	22	2:16	1.39	6:50	4:54	4	0:29	8	1:04
vuelta 2	2.35	12:39	5:22	2	0:43	17	4:38	3.74	19:29	5:12	4	1:12	7	2:21
última vuelta Zie	1.30	6:55	5:19	2	0:01	16	2:25	5.00	26:24	5:16	2	0:58	18	9:19