



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Ribienski, Georg

Asociación: LSV Lok Arnstadt

Dorsal: 91

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 28:25

velocidad: 10.56 km/h

rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 25:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total	Total	Total	posición	retraso	posición	retraso	
				Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men
vuelta 1	1.39	6:58	5:00	2	0:40	23	2:24	1.39	6:58	5:00	2	0:40	7	1:12
vuelta 2	2.35	13:56	5:55	2	1:36	23	5:55	3.74	20:54	5:35	2	2:16	6	3:46
última vuelta Zie	1.30	7:31	5:46	2	0:36	21	3:01	5.00	28:25	5:41	2	2:52	21	11:20