



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Hedwig, Diana

Asociación: Kaulsdorf

Dorsal: 78

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 26:22

velocidad: 11.38 km/h

rendimiento en carrera: 5:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 39)

posición en el recorrido/Women: 6 (de 14)

mejor tiempo del recorrido: 22:10

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 26:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
vuelta 1	1.39	6:34	4:43	1	-	6	1:00	1.39	6:34	4:43	2	-	9	0:57
vuelta 2	2.35	12:40	5:23	1	-	6	2:09	3.74	19:14	5:08	2	-	9	2:47
última vuelta Zie	1.30	7:08	5:29	1	-	5	1:07	5.00	26:22	5:16	1	-	6	4:12