



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

evaluación detallada

Protze, Rolf

Asociación: WSV Schmiedefeld

Dorsal: 89

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

tiempo total: 28:35

velocidad: 10.50 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 28:35

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	1.39	7:09	5:08	1	-	24	2:35	1.39	7:09	5:08	1	-	6	1:23
vuelta 2	2.35	13:37	5:47	1	-	21	5:36	3.74	20:46	5:33	1	-	5	3:38
última vuelta Zie	1.30	7:49	6:00	1	-	22	3:19	5.00	28:35	5:43	1	-	22	11:30