



# 24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

## evaluación detallada

**Gorges, Enrico**

Asociación: Erfurt

Dorsal: 76

recorrido: 5.00 km

Autohaus Gebrüder Kühn 5-km-Lauf

categoría:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 28:55

velocidad: 10.37 km/h

rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 39)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 25)

mejor tiempo del recorrido: 17:05

posición en la categoría: 8(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 17:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso		retraso	
				cat	cat	Men	Men				cat	cat	Men	Men
vuelta 1	1.39	6:22	4:34	8	1:48	19	1:48	1.39	6:22	4:34	8	1:48	5	0:36
vuelta 2	2.35	13:47	5:51	8	5:46	22	5:46	3.74	20:09	5:23	8	7:34	4	3:01
última vuelta Zie	1.30	8:46	6:44	8	4:16	23	4:16	5.00	28:55	5:46	8	11:50	23	11:50